

# CARE CONSULTATIONS



High quality dementia care requires planning.  
Our experts can help get you started.

## CARE PLANNING CUSTOMIZED TO MEET YOUR NEEDS

Caring for a person with dementia is a life-encompassing experience. Many people may be involved in the care team - the person with dementia, family members, and friends. It requires thought, strategy and, most importantly, a plan.

During a care consultation, Alzheimer's Association staff can help you:

- Navigate difficult caregiving decisions and family issues
- Assess current needs and anticipate future care challenges
- Develop an effective care plan and problem solve barriers
- Offer supportive listening in a confidential, nonjudgmental environment

We don't teach or tell you what to do. We coach you and your family to find mutually acceptable solutions to improve the quality of life and care for the individual living with Alzheimer's and his or her family. And the service is free.

The NYC Chapter provides care consultations in English, Spanish, Mandarin, and Korean and through translation services we can provide support in over 200 languages.

**To schedule an appointment with a local NYC care consultant  
please email [nyccare@alz.org](mailto:nyccare@alz.org).**

**For immediate support, call our 24/7 Helpline at 1.800.272.3900**

# CONSULTAS PARA EL CUIDADOR



El cuidado de la demencia de alta calidad requiere planificación. Nuestros expertos pueden ayudarlo a comenzar.

## PLANIFICACIÓN DE ATENCIÓN PERSONALIZADA PARA SATISFACER SUS NECESIDADES

Cuidar a una persona con demencia es una experiencia que abarca toda la vida. Muchas personas pueden estar involucradas en el equipo de atención: la persona con demencia, familiares y amigos. Requiere pensamiento, estrategia y, lo más importante, un plan.

Durante una consulta de atención, el personal de la Alzheimer's Association puede ayudarlo a:

- Navegar por decisiones difíciles de cuidado y problemas familiares
- Evaluar las necesidades actuales y anticipar los futuros desafíos de atención
- Desarrollar un plan de atención eficaz y resolver los obstáculos
- Ofrecer escuchar en un entorno confidencial, de apoyo y sin prejuicios.

No te enseñamos ni te decimos qué hacer. Te entrenamos a ti y a tu familia para encontrar mutuamente soluciones aceptables para mejorar la calidad de vida y el cuidado de las personas que viven con Alzheimer y su familia. Y el servicio es gratuito.

El capítulo de la ciudad de Nueva York brinda consultas de atención en inglés, español, y coreano. Y a través de los servicios de traducción podemos brindar asistencia en más de 200 idiomas.

Para programar una cita, envíe un correo electrónico: [nyccare@alz.org](mailto:nyccare@alz.org).

Para recibir apoyo inmediato, llame a nuestra línea de ayuda 24/7 al 1.800.272.3900